



Natuurgeneeskundige principes

Natuurgeneeskunde is een eeuwenoude geneeswijze die werkt met en vanuit de natuur. Een bron van geneeskracht. De principes zijn als volgt:

- Het stimuleren en herinneren van jouw potentie
- Natuurgeneeskunde is een holistische geneeswijze met als uitgangspunt dat jouw lichaam, ziel én geest onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden en zelf het intellect hebben om optimaal te functioneren.
- In de natuurgeneeskunde gaat men er vanuit dat je lichamelijk en geestelijk beter kan worden door gebruik te maken van middelen uit de natuur.
- Het nemen van je eigen verantwoordelijkheid. Dat je zelf de keus maakt voor je eigen gezondheid en welzijn.
- Een optimale wisselwerking met jezelf en jouw omgeving is belangrijk voor je gezondheid als ook om tot zelfexpressie te komen en te creëren wat je wilt